



*Уважаемые коллеги, волонтеры, друзья!*

*Большое спасибо за отклик, желание помочь и подарить немного своего тепла и доброты другим людям!*

*Сегодня вы можете сделать это подписав поздравительные открытки бабушкам и дедушкам, живущим в домах-интернатах и домах престарелых. Этим поистине добрым начинанием вы нам очень поможете!*

### **Как организовать акцию в своей школе\колледже?**

- Определитесь с количеством волонтеров вашей школы\колледжа, которые готовы принять участие в акции и с количеством бабушек и дедушек, которым они хотели бы подписать открытки.
- Помните! В связи с эпидемиологической ситуацией, подписать открытки ребята могут удаленно, из дома. Необходимо заранее продумать как именно вы будете собирать все открытки для отправки по почте.
- Заполните заявку в гугл-форме для получения списка адресов, ФИО подопечных и других данных, которые понадобятся вам для участия в акции.  
<https://forms.gle/RtjduMHbKhnrXzCV9>
- По возможности, организуйте «Урок добра» (например, онлайн), расскажите для чего нужны открытки, для кого подписываем, кто получатель, как бабушки и дедушки радуются открыткам и тп.
- Напишите с учениками добрые пожелания по шаблону, см в инструкции ниже.
- Сделайте фотографии или скрин экрана: с открытками в руках, с подписанием открыток, где побольше народу в одном кадре, на фоне слайда\логотипа «Урок Добра».
- Соберите открытки. Отправьте открытки адресатам в срок **ДО 15 ДЕКАБРЯ!** Используйте только Почту России.

### **Как подписать поздравительную открытку жителю дома-интерната для престарелых и инвалидов**

Выбирая открытки, удостоверьтесь, что внутри не напечатаны неуместные пожелания или стихи (с обращением на «ты», пожеланиями домашнего уюта, любви близких, финансовых успехов, путешествий и прочего, что может ранить бабушек и дедушек, и людей с ограниченными возможностями, оставшихся без близких и собственного дома. И из-за этого человек вместо того, чтобы порадоваться, может грустить. Не желайте: чтобы ваши родные чаще вспоминали и навещали вас (многие не могут на это повлиять, а у кого-то родных вовсе нет); поддержки родных и близких; пусть вас окружают родные, дети и внуки; желаю не сидеть сложа руки, а заниматься чем-то увлекательным и интересным (многие не в состоянии даже встать с кровати); богатства; мира и счастья вашему дому, что лучшее только впереди.

Не рекомендуется напоминать о смерти, загробной жизни: что жизнь у каждого не вечна, но вечна душа и пр.





Недопустимы нравоучения или советы касательно того, как жить дальше, во что верить. Это может ранить бабушек и дедушек, оставшихся без близких и собственного дома.

Пишите добрые поздравления с праздником, желайте что-то, что с ним связано, желайте долголетия и благодарите за то, что жили и работали ради нас. Желать можно здоровья, бодрости, оптимизма, уважения и улыбок окружающих, хорошей погоды за окном и всего, чего хотим пожелать. Написать подходящие стихи из интернета – разумеется, можно.

Сказать о себе несколько слов – очень хорошо: бабушкам и дедушкам всегда интересно, кто им пишет. Буквально фразу или две: меня зовут ..., я работаю в том или ином городе по такой-то специальности, к сожалению, не могу приехать в гости, но хочу вас поздравить... Подписываться лучше не от лица благотворительного фонда, не от компании или учебного заведения, а своим именем.

Прекрасно, если открытку будет сопровождать рисунок! Главное, чтобы он был не вместо открытки.

***Задать вопрос, уточнить информацию и прислать фотографии с проведенной акции вы можете по телефонам и почте:***

- старший методист ГБОУ ДО ДТДМ на Миусах - **Кржесинский Владимир**

**Александрович**, тел.: 8(965)171-25-59; [v.krjesinskiy@cdtmail.ru](mailto:v.krjesinskiy@cdtmail.ru)

- воспитатель ГБОУ ДО ДТДМ на Миусах - **Фадеева Галина Васильевна**,

тел.: 8(916)171-87-51. [volonternamiusah@gmail.com](mailto:volonternamiusah@gmail.com)

**Спасибо вам за радость для бабушек и дедушек!**

